



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

2024年
1-3月
中心通訊
活動簡介

*23年12月16日早上10點起
接受報名*



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

幼兒興趣班系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
聽故事學詞語(中文) C23240077	13/01 - 03/02/2024 (逢六)	下午2:15 - 3:15	8人	\$220 / 4節	4-6歲	本中心	以格林童話故事來教授學員認識不同的詞語，令小朋友能夠早日認識字詞及發音。	-費用已包括材料及導師費 -此活動與童匯教育合辦	悅姑娘
奇趣綜合卡通畫室 C23240078	13/01 - 03/02/2024 (逢六)	下午3:30 - 4:30	8人	\$250 / 4節	4-6歲		利用熱門卡通人物來教小朋友學習畫畫，以提高他們對畫畫的興趣及專注度。	-費用已包括材料及導師費 -此活動與童匯教育合辦	悅姑娘





兒童興趣班系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
「圍」埋捉盤 「棋」A班 C23240081/1	12/01 - 02/02/2024 (逢五)	下午5:00 - 6:00	8人	\$380 / 4節	6-8歲	本中心	「以棋啟智，以棋育德」塑造良好個人品格及正確價值觀，訓練正向思維。		悅姑娘
「圍」埋捉盤 「棋」B班 C23240081/2	12/01 - 02/02/2024 (逢五)	晚上6:15 - 7:15	8人	\$380 / 4節	9-11歲		「以棋啟智，以棋育德」塑造良好個人品格及正確價值觀，訓練正向思維。		
兒童珠心算 C23240079	13/01 - 16/03/2024 (逢六，10/02、17/02除外)	下午1:30 - 2:30	8人	\$350 / 8節	6-8歲		珠心算能幫助小朋友掌握多位數計算，有利於促進計算能力的提升。	1.費用已包括材料及導師費 2.此活動與楠嵐教育有限公司合辦 3.此興趣班優先讓曾參與進階珠心算學員報名	
小手黏土樂 C23240080	24/02 - 16/03/2024 (逢六)	上午10:30 - 11:30	8人	\$280 / 4節	6-8歲		黏土可以訓練兒童手眼協調，技法分為按、壓、揉，技法簡單易學。	1.費用已包括材料及導師費 2.此活動與童匯教育合辦	
英文聆聽 C23240082	24/02 - 16/03/2024 (逢六)	上午11:45 - 12:45	8人	\$280 / 4節	9-11歲		教他們如何速記及聆聽重點內容，改正學生以往在聆聽上常犯的錯，讓學生掌握聆聽的作答技巧，在考試時可以得心應手。	1.費用已包括材料及導師費	



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
兒童畫班 A J23240021/4a	06/01 - 23/03/2024 (逢六, 10/02、 17/02除外)	下午3:00 - 4:00	10人	\$300/ 10節	小一至小三學生	本中心	教授小一至小三同學基礎畫畫技巧, 培養小朋友自信心及專注力。	參加者需自備木顏色筆。	Yoyo姑娘
兒童畫班 B J23240021/4b	06/01 - 23/03/2024 (逢六, 10/02、 17/02除外)	下午4:00 - 5:00	10人	\$300/ 10節	小一至小三學生		教授小一至小三同學基礎畫畫技巧, 培養小朋友自信心及專注力。		
小一至小三英文班 J23240018/4	06/01 - 23/03/2024 (逢六, 10/02、 17/02除外)	下午4:00 - 5:30	12人	\$500/ 10節	小一至小三學生		教授小一至小三同學英文讀寫, 打好英文基礎。	曾參加上季小一至小三英文班同學優先報名。	
小四至小六英文班 J23240019/4	06/01 - 23/03/2024 (逢六, 10/02、 17/02除外)	下午2:30 - 4:00	12人	\$500/ 10節	小四至小六學生		教授小四至小六同學英文讀寫, 打好英文基礎。	曾參加上季小四至小六英文班同學優先報名。	
Sing夢合唱團 P23240002/2	11/01 - 21/03/2024 (逢四, 08/02、 15/02除外)	下午4:30 - 5:30	15人	免費/ 10節	小一至小四學生		參加者學習不同的英文及中文歌曲, 透過歌唱學習唱歌技巧及節奏旋律, 和基本的樂理知識, 同時一起合唱培養群體合作精神。	曾參加上季Sing夢合唱團而出席率達8成的參加者優先報名。 活動由攜手扶弱基金資助, 對象是基層家庭, 包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
繡出俄羅斯 J23240436	06/01/2024 (六)	上午10:30 - 中午12:00	8人	\$30/ 1節	小三至小六學生	本中心	我們會一齊玩俄羅斯刺繡，每人都各自製作出自己的作品，於活動中訓練耐性及專注力，仲好舒服同放鬆。	鄧姑娘 (Tracy)
自我表達繪畫工作坊 J23240380	09/01 - 30/01、 20/02 - 26/03/2024 (逢二)	下午4:00 - 5:30	8人	\$50/ 10節	小三至小六學生		透過繪畫，攝影，音樂，做手工，煮甜品，協助參加者表達自己；建立自信；並提升社交能力。	歐先生 (Well)
[心之眼] 編織工作坊 J23240421	11/01/2024 (四)	下午4:00 - 5:30	4人	\$20 / 1節	小三至小六學生		利用木棒和毛線，透過古老的繞線技巧，用心，動手，專注地一圈一圈，繞出一個喜歡的自己，親手製作屬於你的【心之眼】	怡姑娘
療愈角落-紙黏土製作 J23240442	05/01 - 19/01/2024 (逢五)	下午5:00 - 6:00	8人	\$20/ 3節	小學生		一起製作紙黏土手工，讓自己慢下來，放鬆身心	Mio姑娘
療愈角落-減壓小物製作 J23240443	26/01 - 09/02/2024 (逢五)	下午4:30 - 5:30	8人	\$20/ 3節	小學生		一起製作減壓小玩意，例如流體瓶，學習減壓貼士，放鬆身心	Mio姑娘



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
藍曬體驗工作坊 J23240423	02/02/2024 (五)	下午4:00 - 5:30	6人	\$10/ 1節	小三至小六學生	本中心	利用舊式顯影方法，在陽光充足的日子，於家中亦能製作完成• 做出屬於自己的藍曬圖片，可作明信片、卡片。	怡姑娘
滴出轉注力 J23240396	24/02、09/03、 23/03/2024 (隔星期六)	下午2:30 - 3:30	8人	\$30 / 3節	小三至小六學生		利用滴膠製作不同的小飾品，透過創作發揮創意，訓練專注力	Bell 姑娘
滴膠飾物製作 J23240424	08/03/2024 (五)	下午4:00 - 5:30	6人	\$10 / 1節	小三至小六學生		利用滴膠製作3款不同款式的飾物	怡姑娘
玩具自由創意：動手做 樂趣 J23240446	08/03、 15/03/2024 (五)	下午4:30 - 5:30	8人	\$20 / 2節	小一至小三學生		啟發小朋友的創造力和動手能力，通過自己動手製作玩具，體驗創造的樂趣。	鄧姑娘 (Tracy)
一人一筆合作畫 J23240425	15/03/2024 (五)	下午4:00 - 5:30	6人	免費 / 1節	小一至小三學生		此活動通過簡單的遊戲及創作方式，由你與他人共同創作出一幅大型畫作。	怡姑娘



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
五感繪畫小組 P23240002/1	27/01, 03/02/2024 (六)	上午10:00 - 下午1:00	10人	免費/ 2節	小一至小 三學生	本中心	每堂均介紹動植物小知識，運用五感認識自然，並以和諧粉彩繪畫動植物。	活動由攜手扶弱基金資助，對象是基層家庭，包括綜援、全書津、半書津和低收入家庭。	Yoyo姑娘
招財貓DIY J23240409	31/01 - 07/02/2024 (逢三)	下午4:30 - 6:00	6人	\$20/ 2節	小學生		新年想逗多啲利是，就一定要整翻隻全新打造嘅招財貓啦～提升屋企嘅財氣！財源滾滾來～～		Roy Sir
剪出我揮春 J23240398	06/02/2024 (二)	下午4:30 - 5:30	8人	\$10/ 1節	小一至小 三學生		利用小巧手剪出揮春迎新年		Bell姑娘
環保手工DIY-玩具篇 J23240441	23/02、 15/03、 28/03/2024 (四、五)	下午5:00 - 6:00	8人	\$20/ 3節	小學生		一起學習如何轉廢為寶，學習建立環保意識	組員或需協助收集環保物料，如膠樽。負責職員會於活動前通知。	Mio姑娘
舊式香港水牌工作坊 J23240408	23/02 - 01/03/2024 (逢五)	下午4:30 - 6:00	8人	\$20/ 2節	小學生		大家平時行街都見唔少舊式水牌嘅身影，有冇諗過整一個黎裝飾下屋企呢？		Roy Sir
毛冷球公仔 C23240083	20/02、 21/02/2024 (二、三)	下午5:00 - 6:00	6人	免費/2節	6-11歲		將可愛得意卡通公仔/動物製成手感十足、軟淋淋又暖笠笠嘅毛冷球，歸屬感、滿足感爆燈		悅姑娘



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
賀年廚房小教室 J23240403	13/01/2024 (六)	上午10:30 - 12:00	6人	\$20 / 1節	小二至小六 學生	本中心	教小朋友製作賀年菜式，體驗烹飪樂趣。並培養兒童自理能力，一起清理廚房。	費用已包括材料，請自備圍裙及食物盒。如對食物敏感請於報名時提供。	Chloe姑娘
社區走訪-尋覓食 J23240422	21/01/2024 (日)	中午12:00 - 下午2:00	6人	\$20 / 1節	小三至小六 學生	本中心、深水埗區	一邊在街尋覓好食的街頭小食，一邊學習如何善用金錢。		怡姑娘
包個好年 J23240444	27/01/2024 (六)	下午2:30 - 4:00	8人	\$20 / 1節	小學生	本中心	我地會由芝麻餡開始，一手一腳製作美味芝麻湯丸!		鄧姑娘 (Tracy)
吃得到的幸運 J23240399	07/02/2024 (三)	下午5:00 - 6:30	8人	\$10 / 1節	小三至小六 學生	本中心	新年將近，一起製作幸運曲奇，分享你的祝福與幸運	需自備食物盒	Bell姑娘、 悅姑娘
愛心煮番餐2.0 J23240448	09/03/2024 (六)	上午10:30 - 中午12:30	6人	\$20 / 1節	小二至小六 學生	本中心	我地會一齊學整家常小菜，為自己煮一餐，拎番屋企同屋企人分享之餘，我地仲會整多20份飯盒，讓區內獨居長者領取。		鄧姑娘 (Tracy)
美食研究所--豆腐篇 J23240438	10、17/03/2024 (日)	上午10:30 - 中午12:00	8人	\$20 / 2節	小學生	本中心	加入美食研究所，成為美食研究家，今次是研究普通的豆腐如何搖身一變，變成不同的美味菜餚	1.參加者需帶備食物和圍裙 2.如有任何食物敏感，需提早通知負責職員	Mio姑娘



兒童系列

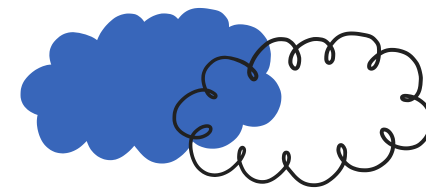
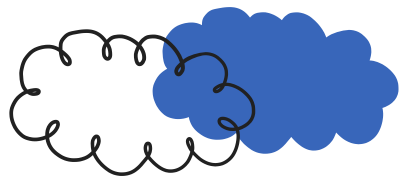
活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
開心小結他 J23240401	05/01 - 22/03/2024 (逢五) (09/02、16/02 除外)	下午 6:00 - 7:00	8人	\$480 / 10 節	小四至小六 學生	本中心	學習Ukulele小結他的基礎 彈奏技巧，建立良好的音樂 感，提升手指靈活及耐力訓 練	1.適合小結他初學者 2.中心可提供小結他於課堂 時使用/自備小結他	Bell姑娘
鬥智鬥力三國殺 J23240407	12 - 26/01/2024 (逢五)	下午 4:30 - 6:00	5人	免費/ 3節	小四至小六 學生	本中心	正所謂時勢做英雄，古代武 將嘅偉大，小朋友都可以係 卡牌遊戲呈現！一齊嚟鬥智 鬥力啦！		Roy Sir
翻滾吧！復活節 彩蛋！ J23240440	16/03/2024 (六)	下午 1:00 - 5:00	10人	\$20/ 1節	小四至小六 學生	西九文 化區	這是一個野餐活動，而滾彩 蛋是一個復活節的傳統活 動，野餐後來比試誰是滾蛋 高手！	1.活動不包車資，參加 者需要自備八達通 2.活 動前需進行健康申報 3. 參加者可帶備食物分享	Mio姑娘
玩轉流體復活兔 J23240397	25/03/2024 (一)	下午 4:30 - 5:30	8人	\$10 / 1節	小學生	本中心	把顏料慢慢倒在小兔上，流 出一隻獨一無二的復活兔， 陪你渡過復活節假期		Bell姑娘
復活節尋蛋記 J23240414	28/03/2024 (四)	下午 2:30 - 4:00	8人	\$20 / 1節	小學生	本中心	復活節快到了，讓我們一起 玩遊戲做手工，共渡開心快 樂的復活節。	子女需讀小一或以上	胡姑娘 (Sarah)



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

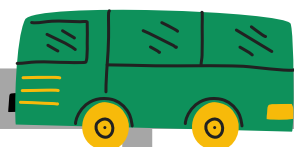
兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
長幼同樂燈籠製作 J23240437	27/01/2024 (六)	上午10:30 - 中午12:00	8人	\$10/1節	小學生	本中心	小朋友同長者一起製作利是封燈籠，互相協助，又可以互相交流。最後燈籠亦可以帶回家中，佈置屋企，讓屋企有滿滿既新年氣氛。	鄧姑娘 (Tracy)
長幼紙捲藝術家 J23240449	28/03/2024 (四)	下午4:30 - 6:00	8人	\$20/1節	小學生	本中心	在這個活動中，長者和兒童將一起體驗手捲紙手工的樂趣，學習互相尊重及欣賞。透過創意，創作出獨特的作品。	鄧姑娘 (Tracy)
日常生活探索家 J23240404	19、26/01、 02/02/2024 (逢五)	下午4:30 - 5:30	6人	\$20/3節	小一至小 四學生	本中心	各位小偵探出動啦！一起探索日常生活中的科學知識。發展小朋友的創造力和觀察力。	Chloe姑娘



兒童系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
花式跳繩班 J23240044/9	09/01 - 20/02/2024 (逢二) (*13/02除外)	下午 5:30- 6:30	10人	\$480/6節	小學生	本中心	花式跳繩為帶氧運動，只需要一條繩即可學到不同花式。不但強化心肺功能，更能訓練全身肌肉，有助小朋友健康成長。教練是前港隊成員，能帶來最專業的學習！	1 曾參與本中心舉辦跳繩班的參加者優先報名 2 活動會持續舉辦，每6節為一期	Roy Sir
舞出未來(1-3月) J23240047/4	06/01 - 03/02、 24/02 - 16/03/2024 (逢六)	下午 2:30- 3:30	10人	\$225 / 9節	小一至小六 學生	本中心	Are you ready!!!一起舞動吧！由專業舞蹈師教授，強調訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。		Chloe姑娘
野外露營初體驗 J23240410	23 - 24/03/2024 (六及日)	上午 9:00 - 翌日下午2:00	8人	\$80 / 2節	小四至小六 學生	露營地點： 大嶼山南山 營地	一齊係戶外過一晚夜，煮下野食～玩下遊戲～諗起都刺激啊！		Roy Sir





青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
青年店長體驗計劃 J23240255/2	2024年1-3月 (實習日期及時段可商定)	為期2天，每天不少於4小時	6人	免費 / 12節	中學至大專生(參加者需通過面試)	大角咀麥太(奧海城一期)	青年成為實習助理店長，體驗店舖基本運作，學習與顧客溝通技能。		Sushi 姑娘
青年檔主體驗計劃 J23240256/2	2024年1-3月 (日期及時段可商定)	為期2天，每天不少於4小時	6人	免費 / 12節	中學至大專生(參加者需通過面試)	大角咀麥太(奧海城一期)	青年體驗成為檔主，自行策劃及佈置攤位，開展屬於自己的生意。	1. 參加者需有檔主經驗，並提供作品或產品相片 2. 合資格參加者需於開檔前出席檔主簡介會。	Sushi 姑娘
Go峰我來了 J23240394	簡介會： 04/03/2024 (一) 行山： 09/03/2024 (六)	簡介會：下午 4:30 - 5:30 行山：上午 10點 - 視乎地點而定	12人	免費 / 2節	中學生或以上	簡介會： 本中心 行山：待 定	Go峰我來了是為你打造每個月一次，挑戰不同難度和高度的山頂，讓你成為真正的勇者！無論你是新手還是老手，Go峰我來了都會讓你找到攀登高山的樂趣。	~車費船費自備	Wing Sir
新春型一營 J23240385	簡介會： 03/01/2024 (三) 露營： 06 - 07/01/2024 (六及日)	簡介會：下午 5:00 - 6:00 露營：上午 9:00 - 翌日 下午2:00	16人	\$80 / 2節	中學生或以上	簡介會： 本中心 露營地點：東龍島	準備好以前所未有的方式在東龍島過新年吧！逃離日常生活的喧囂，踏上一段讓你的朋友羨慕不已的冒險之旅。是時候在星空下留下難忘的回憶了！	~中心提供基本的露營用具 ~費用已包括午餐、晚餐及早餐 ~車費船費自備	Wing Sir & Jim Sir
野外探索者：南山露營冒險之旅 J23240386	簡介會： 13/03/2024 (三) 露營： 23 - 24/03/2024 (六及日)	簡介會：下午 5:00 - 6:00 露營：上午 9:00 - 翌日 下午2:00	16人	\$80 / 2節	中學生或以上	簡介會： 本中心 露營地點：大嶼山南山營地	忘記日常生活的壓力和煩惱，一齊去南山露營讓你重新充電！別再等待了，快來報名參加啦~開啟一段難忘的冒險之旅吧！	~中心提供基本的露營用具 ~費用已包括午餐、晚餐及早餐 ~車費船費自備	Wing Sir & Jim Sir



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
Anchor跳舞隊 J23240364	02/01 - 28/03/2024 (逢二、四) (06/02、08/02、 13/02、15/02除外)	晚上8:00 - 9:30	5人	免費 / 22節	中一至中 三學生	本中心	透過舞蹈增強自信心，認 識自己，建立團體精神。	1.需穿着運動服上課 2.練習場地亦會在油尖 旺區練舞室進行 3.需經社工面試甄選	Sushi及 Stella姑 娘
標出新世代 J23240389	02/01 - 06/02/2024 (逢二)	下午4:00 - 5:30	6人	\$20 / 6節	中學生	本中心	飛鏢，看起來又好玩又簡 單，然而，我認為沒有哪 種運動像飛鏢那樣看來容 易，但實際上對運動員的 要求却如此之高。飛鏢是 一種精神力量和技巧同樣 重要的運動。		Wing Sir
街頭足球 J23240467	06/01 - 23/03/2024 (逢六) (10、17/02除外)	晚上7:00 - 9:00	10人	免費/ 10節	中學生	待定	唔想一支公去踢波? 啱曬 啦!我地想組織一隊兒童 青年足球隊，每次都會上 網約賽，場地同對手每次 都唔同，歡迎你過來組 隊，遲下仲可以整埋波衫 報聯賽踢添!		Henry Sir
砌模型大師 J23240468	05/01 - 22/03/2024 (逢五) (09、16/02除外)	晚上7:00 - 9:00	8人	\$50/ 10節	中學生	本中心	砌模型講求手藝、穩定、 仔細、耐性，咁多技巧要 學，一齊砌就啱囉		Henry Sir



青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
失敗甜品班 J23240387	27/02 - 19/03/2024 (逢二)	下午4:00 - 6:00	8人	\$40 / 4節	中學生	本中心	你有想過自己親手製作美味的甜品嗎？無論你是一個完全的新手，還是對甜點有些基礎的了解，在這個甜蜜的失敗之旅中，你將學會從失敗中成功製作各種令人垂涎欲滴的美味甜點。	-自備食物盒	Wing Sir
地獄「廚」屍 J23240388	01/03 - 08/03/2024 (逢五)	下午4:00 - 6:00	8人	\$60 / 2節			每次下廚都像地獄一樣困難？別擔心，這是一個專門為新手設計的小組。無論你是把水都能煮沸還是每次下廚都造成火災，我們都能幫助你在廚房中展現你的厲害。	-自備食物盒	Wing Sir
放學系列 - 甜品的達人 J23240457/1	22/02 - 28/03/2024 (逢四)	下午4:00 - 5:30	8人	\$60 / 6節			獨食難肥，咁一齊整咪唔肥囉！想學下日式甜品，試下自己手勢之餘仲可以識到同學仔，仲唔夠衝報名？	費用包括材料費	Jim Sir
甜過龍 J23240461	03/02/2024 (六)	下午4:00 - 5:30	8人	\$40 / 1節			龍年又到，整返件新年甜品過年，齊齊甜住過龍年。	費用包括材料費	Jim Sir
拉花藝術體驗 J23240390	20 - 21/03/2024 (三及四)	下午4:00 - 6:00	8人	\$20 / 2節			體驗立體拉花及平面拉花的樂趣。		Wing Sir
手沖咖啡體驗班 J23240391	11/01、18/01/2024 (四)	下午4:00 - 5:30	8人	\$20 / 2節			學習及體驗如何手沖咖啡及虹吸壺沖煮咖啡		Wing Sir



青少年系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
K歌之王是我 J23240462/1	15/01、29/01/2024 (一)	下午4:00 - 5:30	4人	免費 / 2節	中學生	本中心	我唱得不夠動人你別皺眉，想出去唱K但又怕比人笑，過嚟中心又有咪仲可以練習，K歌之王是你!	Jim Sir
放學系列 - Let's Jam! Band房體驗 J23240455/1	09/01 - 19/03/2024 (逢二) (13/02除外)	下午4:00 - 5:30	4人	免費 / 10 節	中一至中 三學生		放學冇野做，不如過嚟試下樂器，叫埋朋友一齊夾下band。	
放學系列 - 「機」不可失 J23240456/1	10/01 - 20/03/2024 (逢三) (14/02除外)	下午4:00 - 5:30	8人	免費 / 10 節	中一至中 三學生		自己一個打機咁悶，搵埋成班人一齊玩多人遊戲就最正啦! 而家每個星期三都會開放遊戲，有Switch有PS5，玩乜都得。	
桌遊天王 J23240458	24/02 - 16/03/2024 (逢六)	中午12:00 - 下午1:00	6人	免費 / 4節	中學生		桌遊世界萬千，芸芸眾生，有事必有緣。既然如此，就不如過嚟試晒佢，無論您喜歡策略遊戲、派對遊戲或姐合作遊戲都有，確保人人都輕鬆上手。	



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

青少年系列

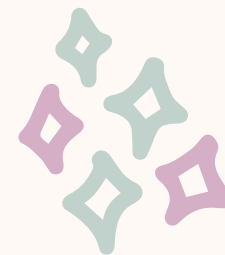
活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
「P」牌—療愈師訓練班 J23240379/1	04/01 - 01/02、 22/02 - 28/03/2024 (逢四) (08、15/02除外)	下午5:00 - 7:00	8人	\$10 / 11節	中一至中四學生	本中心	透過了解心理學，家庭理論，輔導手法，以及神秘的占卜術(心理投射技巧)協助自己和同輩解開心結和困擾。活動涵蓋戀愛，前程，家庭和個人夢想和發展。 參加者可於每月的最後一節，在導師指導下為朋友作分析輔導。優異者更可成為中心治療師到社區服務。		歐先生 (Well)
再見繪梨 (電繪初級班) J23240465	20/01、27/01、 24/02、 02/03/2024 (逢六)	上午11:00 - 下午1:00	5人	免費 / 4節	中學生		將會教大家如何畫女孩的穿搭，然後指導點樣將靚景同靚人合理一齊。	-自備IPAD及預先下載Procreate APP	Stone sir
從零開始的皮革小品 J23240459	02/03 - 16/03/2024 (逢六)	下午3:00 - 4:00	8人	\$40 / 3節	中一至中三學生		皮革買得多，自己整又試過未? 今次就用三節時間，從零開始整一件屬於你的皮革小品!	費用包括材料費	Jim Sir
流流地 - 流體藝術 J23240460	15/03/2024 (五)	晚上8:00 - 9:00	8人	\$40 / 1節	中學生		唔識藝術但又想試下，就由流流地嘅流體藝術開始啦!	費用包括材料費	Jim Sir
如何入行中醫 (職涯分享會) J23240412	20/01/2024 (六)	上午10:00 - 11:00	20人	免費 / 1節	中學生		國家以及香港近年大力推動中西醫協作，或推動中醫為本的治療；中醫的地位正不停的提升。究竟中醫行業前景如何？又如何入行？有興趣了解的同學歡迎你參加。		歐先生 (Well)



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

親子系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
親子賀年手工製作師 J23240406	03/02/2024 (六)	上午11:00- 中午12:00	6對親子	\$20/1節	親子	本中心	新一年又到啦！小朋友可以同家長一起製作賀年手工，為家居增添色彩！	費用已包一位家長及小朋友。	Chloe姑娘
新春行大運 J23240428	07/02/2024 (三)	下午3:00 - 6:00	8對親子	免費 / 1節	親子	待定	有沒有興趣與其他街坊一起行花市，一起行大運。		怡姑娘
親子插賀年花 J23240427	09/02/2024 (五)	晚上7:00 - 8:00	4對親子	\$50 / 1節	親子	本中心	曆新年又到，佈置屋企又點少得一盆靚靚賀年花呀？今年的賀年花不如與小朋友一齊創作，既特別又可以親子創作，亦使小朋友加深對節日的印象		怡姑娘



親子系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
親子跳彈床 J23240405	21/01/2024 (日)	上午11:30- 下午1:30	10對親子	\$100/1 節	親子	Ryze(北角)	追求刺激同速度嘅你要留意！跳彈床絕對可以滿足到大家，可以盡情放電，享受跳彈床樂趣！	費用已包一位家長及小朋友。	Chloe姑娘
聽故事.做湯丸 J23240417	07/02/2024 (三)	下午2:30 - 4:30	5對親子	\$20 / 1節	區內親子	本中心	新年快到了，讓我們聽聽有關新年湯丸的故事，齊來動手做色彩湯丸丫～	子女需讀小一或以上	胡姑娘 (Sarah)
自己錢罌～自己做 J23240466	25/02/2024 (日)	上午10:30 - 中午 12:00	5對親子	免費 / 1 節	小學生 及其家長	本中心	金錢管理好嘅人，係各方面嘅能力都會比平常人更好！親子一齊整錢罌，係培養小朋友金錢管理嘅第一步！		Roy Sir
親子蘿蔔糕製作 J23240426	03/03/2024 (日)	下午1:00 - 3:00	4對親子 (1成人+1 兒童)	\$20 / 1節	親子	本中心	與小朋友一起製作蘿蔔乾糕，藉以增進彼此感情。		怡姑娘



親子系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
「山」呼吸 J23240439	28/01、 25/02/2024 (日) 09/03/2024 (六)	上午8:30 - 下午1:30 (暫定，會 視乎行山路 綫有所調 整)	4對親子 (1成人+1 兒童)	免費/ 3節	小學生 及其家 長	行山地點待 定，需視乎參 加者體力	一個月一次，一起漫步 山林之間，讓身心靜下 來，放慢生活節奏，感 受大自然的療癒力量。	1.活動不包車資，參加 者需要自備八達通 2.活 動前需進行健康申報 3. 參加者需要自備水和乾 糧	Mio姑娘
迪欣湖爭霸之戰 J23240447	24/02/2024 (日)	上午11:00 - 下午4:30	8對親子 (1成人+1 兒童)	\$40/ 1節	小學生 及其家 長	迪欣湖	一起到迪欣湖野餐，進 行一系列的親子挑戰 吧！	1.活動包車資 2.負責職員會準備野餐 食物。家長亦可準備食 物一同分享。	Mio姑娘
YAMA-Family放 電郊遊遊 J23240400	17/03/2024 (日)	下午12:30 - 5:30	8組家庭 (每組家 庭上限3 人)	\$70(每 人)/ 1節	小學生 及其家 長	禾田喜山種植 園	與家人一起到戶外感受 大自然氣息，於種植園 內遊玩，可以體驗滑草 車、氣墊滑梯、彈床、 腳踏漂移車等	1.於中心集合及解散 2.收費已包括入場及交 通費用	Bell姑娘、 Chloe姑娘
親子同遊前深水埗 配水庫 J23240452	27/03/2024 (三)	下午3:30 - 5:00	22至30 人	免費 / 1節	8歲或 以上小 學生 及其家 長	石硤尾巴域街 聖方濟各英文 小學門前集散	由水務處導遊帶領導賞 團，認識前深水埗配水 庫的歷史背景和欣賞其 內部結構。	1. 成團與否視乎水務處安 排，負責社工於2月底聯絡 確定。 2. 參加者必須於參觀當日年 滿8歲，並由家長陪同參 與。 3. 集散點與前深水埗配水庫 之間需步行約15分鐘，路程 主要為狹窄山路及梯級，需 要一定的體力。 4. 參加者需自備每人一個 3.5mm制式耳機用作接聽導 賞。	Yoyo姑娘



親子系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
「童」成長親子小組 J23240377	20/01/2024 (六) (只需小童參加)	上午 10:30- 下午 01:00	8對親子	\$120/ 6節	小四至小六 學生及家長	本中心	香港生活節奏急速，家長可能要忙工作，家務繁忙，又要照顧子女和他們學業。無論小朋友和家長都很有壓力。	歐先生 (Well)
	20/01/2024 (六) (只需家長參加-有託管服務)	下午 2:30- 5:00				屯門咖啡 灣泳灘	大家有沒有機會好好相處？我們如何可以協助孩子健康成長？這次活動，我們會一起了解小朋友成長心理，和他們一起參加小組及活動，嘗試打開有效的溝通之門。	
	27/01/2024 (六) (親子活動及小組)	上午10:00 - 下午4:00				待定		
	2月份一次義工服務	待定						
「童」成長親子小組 (第二階) J23240378	16、23/03/2024(六)	上午 11:30 - 下午3:30 (包一小時自行 用膳時間)	8對親子	\$120/ 6節	小四至小六 學生及家長	本中心	第二階小組活動，我們將一起了解個人溝通模式及原生家庭的如何影響我們的親密關係和家人相處。小組會以沙維模式及焦點解決方法，協助大家了解如何增潤家庭關係。	
	3月份一次義工服務	待定						



家長及社區人士系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
靜觀·咖啡A J23240392/A	10/01/2024 (三)	上午11:00 - 下午12:30	6人	\$30/ 1節	家長	本中心	都市人生活急速緊張，匆匆忙忙的生活，係時候停一停，學習享受生活，以靜觀飲食的方式去品嚐手沖咖啡的樂趣。		Wing Sir
靜觀·咖啡B J23240392/B	17/01/2024 (三)								
銅鑼浴體驗 J23240429	03/03/2024 (日)	上午11:00 - 中午12:00	8人	\$20/ 1節			讓身心與宇宙連結相通。從有意識狀態成功進入潛意識狀態時，銅鑼細膩而綿長的聲波，讓你重拾內在和諧，達致自我修復及回復青春。		怡姑娘
鬆一鬆 J23240430	10/03/2024 (日)	上午11:00 - 中午12:00	8人	免費/ 1節			用60分鐘時間讓自己透過食、看、聞、聽讓自己身、心平靜下來。		
甜到過晒龍 J23240463	03/02/2024 (六)	下午2:00 - 3:30	8人	\$40/ 1節			龍年又到，整返件新年甜品過年，齊齊甜住過龍年。	費用已包括材料費	Jim Sir



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

家長及社區人士系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
如何透過玩具 建立孩子親密關係 J23240419	01/03/2024 (五)	上午10:00 - 11:30	免費/ 1節	10人	家長	本中心	孩子需要在遊戲中成長，讓家長了解孩子成長的需要，如何透過玩具進入孩子心，建立親密的關係。		胡姑娘 (Sarah)
活出健康人生~身心靈 小組 J23240416	12/01 - 02/02/2024 (逢五)	上午10:00 - 11:30	免費/ 4節	8人			生活很多時候令人喘不過氣，內在情緒無法宣洩。社工透過身心靈概念，融合音樂及藝術元素，帶領婦女重回心靈空間，學習表達內在情感，提升自信心。	歡迎想減壓的家長參加	
和諧粉彩.Me time.茶 聚 J23240418	08/03 - 22/03/2024 (逢五)	上午10:00 - 11:30	免費/ 3節	8人			家長忙裏偷閒，一起茶聚和分享，享受和諧粉彩藝的舒壓和寧靜。		



義工系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	負責職員
漂書點義工會 J23240318/2	12/01 - 02/02、 08/03 - 22/03/2024 (逢五)	下午4:30 - 5:30	6人	免費/ 7節	小學生	本中心	義工機會泥啦~~現時承邀各位小朋友成為我地漂書點小義工，讓小朋友學習管理漂書點大小二事，亦會一起學習不同的手工，讓他們成為漂書點工作坊小導師，分享所學的技能。	嘉慧姑娘
探長者做手工 J23240393	13/01/2024 (六)	上午 10:00-下午1:00	12人	免費/ 1節	中學生或以上	本中心及慈雲山	您準備好在享受樂趣的同時改變某人的生活了嗎？探望老人家就是最好的選擇！我們相信笑聲是最好的良藥，因此我們將其與關懷和禮物結合，創造難忘的體驗。	Wing Sir
編織好媽媽 J23240415/1	04/01 - 25/01、 07/03 - 28/03/2024 (逢四)	上午 10:00 - 11:30	15人	免費/ 8節	家長	本中心	如果你對編織有興趣，想與媽媽們一起學習編織技巧，做義工服務，歡迎來參加～	胡姑娘 (Sarah)
生物閣落照顧員招募 J23240431	10/01 - 27/03/2024 (逢三、五)	下午5:00 - 6:00	8人	免費/ 23節	小一至 小六學生	本中心	招募有愛心的小朋友每星期2次協助製備小魚糧食、打理魚缸、照顧小魚;以及中心的花花草草	怡姑娘



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

義工系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
新年禮物包裝義工 J23240367	06/01 - 27/01/2024 (逢六)	上午10:30 - 下午5:30	16人	免費 / 4節	中學生及 社區人士	本中心	整理及盤點活動物資，包裝 禮物，為社區其他家庭準備 新年禮物	可選擇出席其中一 個時段	Sushi姑娘
新春送暖義工隊 J23240445	01/02/2024 (四)	下午4:30 - 6:00	6人	免費/1節	小四至小 六學生	本中心 及附近 社區	新春將至，一起準備新年物 資並到區內獨居長者的家派 發，為他們帶來一點溫暖		Mio姑娘
義工嘉許禮2024 攤位義工	04/02/2024 (日)	上午11:00 - 下午4:00	5人	免費 / 1節	中學生	本中心	發揮創意，幫助中心籌備特 色攤位。		Stone sir
親子手作義工組 J23240420	26/01、 15/03/2024 (五)	晚上7:30 - 9:30	5對 親子	免費 / 2節	親子	本中心	藝術創作能夠陶冶性情。如 果你想親子一起享受畫畫或 小手作，又可以認識朋友和 做義工，歡迎參加~	子女需就讀小一以 上	胡姑娘 (Sarah)



東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

長者系列

活動名稱	日期	時間	名額	收費	對象	地點	內容	備註	負責職員
長幼同樂燈籠製作 E23240028	27/01/2024 (六)	上午10:30 - 中午12:00	10人	\$10/ 1節	長者會員	本中心	小朋友同長者一起製作利是封燈籠，互相協助，又可以互相交流。最後燈籠亦可以帶回家中，佈置屋企，讓屋企有滿滿既新年氣氛。	有興趣長者請先留名，鄧姑娘會稍後聯絡你	鄧姑娘 (Tracy)
愛心煮番餐2.0 E23240029	09/03/2024 (六)	領取時間: 上午12:15	20人	免費/ 1節			小學生會為各位老友記製作了家常小菜，製作成兩餸飯盒，讓大家可以回家享用。		
長幼紙捲藝術家 E23240030	28/03/2024 (四)	下午4:30 - 6:00	8人	\$20/ 1節			在這個活動中，長者和兒童將一起體驗手捲紙手工的樂趣，學習互相尊重及欣賞。透過創意，創作出獨特的作品。		